

JORNADAS DE DEPORTE Y SALUD

8 de junio. Centro Cultural Iortia, Alsasua

Organiza: Mancomunidad de Sakana

Colaboran: CEIM-Gobierno de Navarra y Diputación Foral de Bizkaia.

Objetivo: Sensibilización sobre la importancia del seguimiento médico en la población general y sobre todo en la que realiza ejercicio físico.

Dirigido a: Técnicos deportivos de Navarra, municipales y del Instituto de Deporte. Alcaldes y concejales deportivos de Sakana. Clubs y otros agentes deportivos de Sakana.

Inscripción: kirolak@sakana-mank.com

Tel. 948 464 866

Plazo: Antes del 3 de junio.

Hay que confirmar si os quedaréis a comer.

PROGRAMA:

10:00 Presentación de las jornadas:

- MIGEL ANGEL ZUBIRIA GALARTZA. Presidente de la Mancomunidad de Sakana.
- ADOLFO ARAIZ FLAMARIQUE. Gerente de la Mancomunidad de Sakana.
- RUBEN GOÑI URROZ. Presidente de la Comisión de Deporte de la Mancomunidad de Sakana.

10:15 Ejercicio físico y salud.

• **Objetivos del programa.**

IGNACIO ARBELOA FREIRE. Subdirector del Instituto de Deporte del Gobierno de Navarra.

• **Ejercicio físico y salud.**

ESTEBAN GOROSTIAGA AYESTARÁN. Director del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte del Gobierno de Navarra.

11:15 Lunch

11:45 La Medicina del Deporte: asistencia a iniciativas municipales de Deporte para Todos.

• **Filosofía y objetivos del programa.**

IÑAKI MUGIKA USOBIAGA. Director General de Deportes de la Diputación Foral de Bizkaia.

• **Equipo humano y organización.**

KEPA LIZARRAGA SAINZ. Médico del deporte de la Diputación Foral de Bizkaia.

• **Equipo técnico y contenidos del reconocimiento.**

JAVIER SERRA ISPIZUA. Médico del deporte de la Diputación Foral de Bizkaia.

12:45 Visita a la Unidad Móvil

Donde se realizan pruebas de esfuerzo a los deportistas.

14:00 Comida Asador Basomutur.

CURSO DE SOPORTE VITAL BASICO

Dirigido a profesoras y profesores de los centros escolares de Sakana.

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

Dirigido a alumnas y alumnos de los centros escolares de Sakana.

Sakanako kirol astea 2010

..... **Kirola eta osasunaren jardunaldiak**

..... **Oinarrizko bizi-euskarriaren ikastaroa**

..... **Lehen sorospenen ikastaroa**

